CADA NIÑO, CADA HOMBRE
DEBE AYUDAR A COMBA-
TIR, EL USO DE COCA
EN CUALQUIER LUGAR
DEL PAIS.

LA GRANDEZA DE UN PAIS DEPENDE DEL ESFUERZO Y EL TRABAJO FELIZ DE TODOS SUS HABITANTES.

LA AGRICULTURA

LA MINERIA

LA INDUSTRIA

EL COMERCIO

SON ACTIVIDADES FUNDAMENTALES PARA EL PROGRESO DE CADA PAIS.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

EL PERU es un país grande y poderoso. Lo fué desde el pasado glorioso de los Incas, en que se realizaron obras admirables, en agricultura, organización social, construcciones. Lo fué en época del coloniaje, con sus edificaciones, desarrollo cultural. Lo es en la época Republicana, en la que el Perú, después de las dificultades iniciales, se mantiene en un ritmo del mayor progreso, como en el momento actual, en que se aprecia adelanto en obras sociales en defensa de la salud, y en todas las esferas de la actividad humana: industria, agricultura, ganadería minería, comercio. En cada una de ellas, existen obras magníficas que revelan el progreso constante del país, por acción de su GOBIERNO y de todos sus habitantes.

Pero existe aún una población numerosa, que vive en nuestras serranías y no coopera al progreso nacional. Al emplear diariamente la COCA, masticándola, se intoxica, disminuye el hambre, se alimenta en forma deficiente, y gradualmente va degenerando, con disminución de su inteligencia. Por esto, maestros, escolares y todos los habitantes del país, debemos cooperar a defender estos peruanos de este mal que es la COCA.

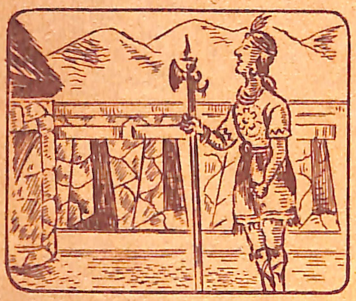
" Posiblemente la coca es la que hace que el in
" dio se parezca al asno; pero es la que hace
" también que ese asno humano labore en silencio
" nuestras minas; cultive resignado nuestras mon
" tañas antropófagas; transporte la carga por
" donde la máquina y las bestias no han podido
" pasar todavía; que sea el más noble y durable
" motor del progreso andino. Un asno así es me
" recedor de pasar a la categoría de hombre y de
" participar de todas las ventajas de la ciudada
" nía."

Enrique López Albújar.

BIBLIOTECA ENRIQUE ENCINAS HOSPITAL VICTOR LARCO HERRERA

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

El indio en la época del Imperio fué admirable por sus obras. La construcción de fortalezas, ciudades, palacios, templos, demostró lo que era capaz y aún las ruinas actuales nos revelan el esplendor y la capacidad de esa raza.



EN EL INCANATO EL INDIO NO USO COCA.

Obras de irrigación con canales, caminos en la sierra y en la costa, son también de admirar por la perfección con que fueron construídos.

La organización de la sociedad estuvo muy adelantada. El trabajo, la ayuda social, la actividad cooperativa, demostraron la enorme capacidad de esa raza.

EN EL INCANATO EL INDIO NO USO COCA.

El tejido de la época incaica aún hoy es admirable por su colorido, dibujos y perfección.

La alfarería, en la que fueron maestros, nos ha demostrado múltiples aspectos de la actividad y la vida en el Incario.
En cualquier sentido que se estudie, surge el pasado esplendoroso de una raza como la india, que fué admirable en el trabajo, en su organización y sus obras.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

El indio durante la época del Imperio no usó la coca. Existen razones para poder afirmarlo. En primer término el número de "Huacos" con representación de coqueo es muy reducido, (existen sólo 10 entre 25,000 huacos del Museo Nacional), si se compara con otras actividades y actitudes reflejadas con nitidez y perfección en los huacos.

EN EL INCANATO EL INDIO NO USO COCA.

Las referencias de los cronistas son también confirmatorias.
Casi todos en sus escritos de principio de la Colonia, expresan que existió la coca; pero que fué usada por los nobles y no por el pueblo indio. La extensión de los sembríos de coca de entonces, en relación a la población india era insignificante; de otro lado, las dificultades de transporte de los sitios de producción a las poblaciones, eran enormes, por las distancias.

EN EL INCANATO EL INDIO NO USO COCA.

Es en época de la Colonia cuando se intensifica el consumo de coca por la población indígena. Se estimula al indio a usar coca, como medio de conseguir su sumisión (al igual que el opio en China); se hace comercio con la coca, y son de tal gravedad las repercusiones en los indios, que el Virrey Tole

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

do expide ordenanzas combatiendo el "coqueo". La coca inicia así la disminución de la capacidad intelectual del indio.

El Coqueo (uso de la coca por masticación) produce en el indio y en la raza graves males. Determina una disminución del apetito del que "chaccha" coca, y en consecuencia, una menor nutrición, porque la persona no siente hambre, ni necesidad de comer, y lo hace en forma reducida. Este solo hecho es suficiente para combatir el coqueo, porque la falta de alimento determina desnutrición, y ésta origina menor resistencia a las enfermedades, y peligro para la vida de millares de personas.

La coca produce disminución de la fatiga, pero el individuo tiene menor fuerza que el que no usa coca habitualmente, así que su mayor resistencia es sólo aparente, porque su actividad es menor que la del hombre normal.

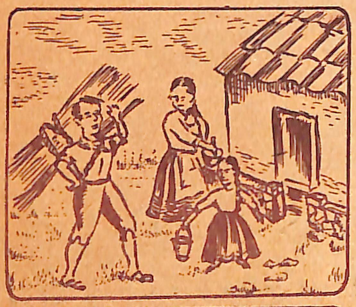
Es en la esfera mental donde el individuo recibe los mayores daños al emplear coca, pues suprime toda clase de ambiciones y aspiraciones. Pierde la voluntad, pierde el espíritu de iniciativa, pierde los estímulos superiores que impulsan al hombre al progreso. Los que usan coca en el Perú y productos análogos en otros países, no tienen en la vida otra aspiración ni razón de vivir, que la continuación de su hábito funesto, hasta la muerte. Así las generaciones se suceden, recibiendo una herencia nociva, perjudicial, y el pueblo indio, sin estímulo, sin aliciente, sigue trabajando para consumir coca, sin preocuparse por su progreso, el de su familia, el de su pueblo, y el de su Patria.

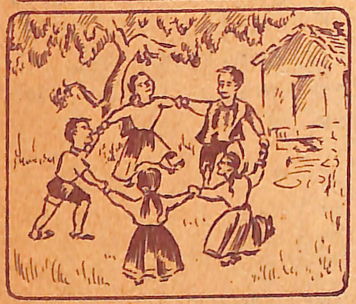
LAS TOXICOMANIAS (COQUEO) CREAN ALMA DE ESCLAVO. NO CONSUMA COCA.
COMBATA EL COQUEO.
NO PERMITA, NI RECIBA COCA COMO OBSEQUIO.

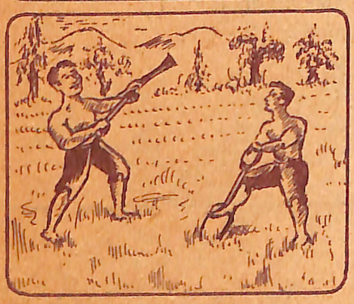
Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

La raza india tiene capacidad física extraordinaria, pueblan las partes altas de los Andes. Precisa defenderlos de la coca para que sean individuos sanos, alegres, felices.

Volverá así el indio a trabajar, pero lo hará con aliciente, para conseguir mejores condiciones de vida para su familia y para sí mismo.







COMBATA EL COQUEO, NO RECIBA COCA.

La ESCUELA tiene rol fundamental en educar al niño en los peligros del coqueo. Deberá cada niño saber que la coca es perjudicial para la salud de cada persona, y que también hace daño a los hijos de los que "chacchan" coca. Que la coca "enferma el alma", disminuye la inteligencia, perturba la voluntad.

COMBATA EL COQUEO, NO OBSEQUIE COCA.

Así, sin coca, el Indio trabajará, pero alegre, feliz. Buscará mejorar su "choza", será aseado, destruirá el piojo, se lavará, tendrá su ropa limpia; construirá sus muebles; tratará bien a su mujer; educará a sus hijos. Tampoco beberá alcohol. Será un buen PERUANO, UN BUEN PADRE, UN HOMBRE BUENO, UN FACTOR DE PROGRESO NACIONAL.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

" EL PUEBLO DE LA SIERRA DEL PERU GASTA
" ANUALMENTE EN COCA, MAS DE 100 MILLO -
" NES DE SOLES. PUEDE CALCULARSE COMO
" SE BENEFICIARIAN SU INTELIGENCIA Y
" SU ECONOMIA SI NO USARA COCA".

" EL DIA EN QUE EL PERU CONSIGA LIBE -
" RAR EL GRUESO DE SU POBLACION DE LOS
" NEFASTOS EFECTOS DE LA COCA, HABRA
" OBTENIDO LA REGENERACION DE UNA RA-
" ZA VIGOROSA Y PUJANTE, CUYO PASADO
" ES LEGITIMO TIMBRE DE ORGULLO, NO SO
" LO DE LOS PERUANOS, SINO DE LA HUMA
" NIDAD ". - L.N.S.

- - - -

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.
División de Higiene y Educación Sanitaria
Programa de Educación Sanitaria del
Servicio Cooperativo Inter-Americano de Salud
Pública.

Hecho en los Talleres del
Programa de Educación Sanitaria.
S.C.I.S.P.
LIMA-PERU.

EL "COQUEO" "HA SIDO CONSIDERADO TOXICOMANIA (DAÑINO A LA SALUD) POR LA ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD".

Con la colaboración de UNICEF.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera